

Youpie c'est midi !

Chanson sur l'air de « Dans sa maison un grand cerf »



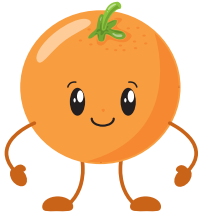
Ohé terminez vos jeux
Ding dong le repas est prêt
Glou glou lavons-nous les mains
Youpi c'est midi

Refrain :

**Goûte, goûte plusieurs fois
Avec ta langue ou tes doigts
Les grenouilles c'est quand t'as faim
Stop quand t'as plus faim !**



Les enfants venez à table
La famille se réunit
Le repas va être servi
Et bon appétit



Mandarine tient dans ma main
Petits pois ou brocolis
Sauce tomate et spaghettis
La fête à midi

Papa, maman restez là
J'apprends en vous regardant
Merci pour vos compliments
Et encouragements !

Et voilà on a fini
Pour ranger je peux aider
Un merci et c'est parti
Vive les ouistitis



**Consultations Parents-Enfants :
les services de puériculture du Canton de Fribourg**

Avec le soutien de





ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



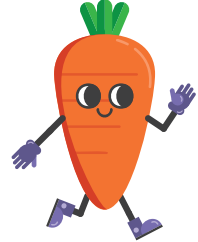
www.fr.ch/sante/prevention-et-promotion

Z'Mittag isch der Hit!



Spili Pouse – Das isch klar
Z'Ässe schmöckt scho wunderbar
Händli wäsche muess iz si
Es isch Mittagszit

Refrain:
Ässe gniesse mit aune Sinne
Fingerfood bringt mi zum Singe
I säge Stopp, i mag keis Blatt
Denn i bi scho satt!



Chinder chömet jetzt zum Tisch
Wo sich di Familie trifft
Üses ässe isch scho da
Chasch di fröie dra

Erbsli, Rüeбли, Broccoli
Tomate u Spaghetti
Gable hani i der Hand
A guete Mitenand



Papi, Mami, blibet hie
Zeiget's mir, wott o gross si
Säget mir: I makes guet
S'macht mir mega Muet

Jetzt isch z'Ässe scho verbi
Bim Abwäsche, bin ig derbi
Hopp vom Tisch, Merci bis glii
Schön isch ds Zämesii!



**Ein Angebot der Mütter und Väterberatungen
vom Kanton Freiburg**

mit der Unterstützung von



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



www.fr.ch/de/gesundheit/vorbeugung-und-foerderung